

Un nouveau logiciel pour lutter contre la dépendance cognitive

Mis au point par deux français : Claude Touzet, docteur en Intelligence Artificielle, et Béatrice Alescio-Lautier, docteur en Neurosciences, le logiciel « mémo technik » permet de faire des exercices de stimulation de la mémoire mais est aussi capable de s'adapter aux besoins définis par la personne âgée.

Ce logiciel fonctionne sur différents supports tels qu'un ordinateur ou une télévision et a pour but de prévenir ou de soigner la dépendance cognitive (par exemples de patients atteints de la maladie d'Alzheimer). Des retours d'expérience, après six mois d'utilisation, semblent témoigner d'un ralentissement du déficit cognitif, si celui-ci est traité dès les premiers symptômes.

Mémo Technik est donc un nouveau produit sur ce marché, qui intéresse de plus en plus de gros industriels comme Nintendo, et dominé par des logiciels comme Mindfit ou Happy Neurone. Ces programmes sont en général destinés aux professionnels de santé comme des neuropsychologues, orthophonistes et animateurs de maisons de retraite.

L'équipe de Mémo Technik met en avant que chaque personne est évaluée avec un professionnel de santé deux fois par semaine afin de connaître ses points forts et faibles puis, par la suite, les exercices sont adaptés en fonction de sa progression.

Ces outils constituent un champ intéressant dans le cadre de la prévention contre la maladie d'Alzheimer !

Pour en savoir plus, cliquez [ici](#)